



MENU

Semaine du 5 au 11 octobre 2020

Lundi	Salade cévenole Omelette aux pommes de terre Fromage blanc à la châtaigne
Mardi	Carottes râpées au persil Tajine d'agneau aux légumes Céréales gourmandes Flan au caramel
Mercredi	Salade de lentilles paysannes Beignets de légumes Fromage – Fruit
Jeudi	Salade de betteraves rouges Sauté de poulet sauce tomate Semoule Fromage – Fruit
Vendredi	Chou-fleur vinaigrette Spaghettis à la truite fumée Fromage – fruit
Samedi	Céleri rémoulade Tête de veau sauce gribiche * Pommes vapeur Fromage – Fruit
Dimanche	Cornet de jambon macédoine * Bœuf braisé aux carottes Fromage Dessert maison

Bon appétit...

(Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées)

Viande d'origine France
La majorité des composantes sont issues de l'agriculture biologique
Les produits bios locaux sont surlignés en couleur
Les denrées non bio sont signalées par une *

**L'équipe Municipale &
Aline Guyonnaud
Diététicienne**